

# AVRIL 2018

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| 2     | 3     | 4        | 5     | 6        | 7      | 8        |
|       | ▲     | ● ●      |       | ● ● ●    | ▲ ■    |          |
| 9     | 10    | 11       | 12    | 13       | 14     | 15       |
|       | ■     | ▲ ●      |       | ● ● ●    | ▲      | ■        |
| 16    | 17    | 18       | 19    | 20       | 21     | 22       |
|       | ▲     | ●        |       | ● ● ●    |        |          |
| 23    | 24    | 25       | 26    | 27       | 28     | 29       |
|       | ■     | ● ● ▲    |       | ■ ● ●    | ▲ ■    | ▲        |
| 30    |       |          |       |          |        |          |

- Hebdo
- Animation de rue
  - Café' Couture
  - Café des enfants
  - Jeu de peindre
  - Transition' Café
  - Café' Lectures
  - Dimanche' Ludo !
  - L'Art de la Tisane
- Mensuel
- Permanence des collectifs : RERS, Transition
  - Relaxation
  - Repair Café
  - Tricot en Rond
  - ▲ Événement ponctuel

## L'HORIZON, C'EST VOUS !



### Participation aux ateliers

3 formules au choix pour les ateliers :

1. Participation libre et discrète\* dans la boîte à dons, dès 1 centime (selon vos moyens et votre appréciation)
2. Montant fixe : 10€/atelier\*
3. Carte mensuelle : 30€ pour tous les ateliers du mois\*

(\*sauf pour les ateliers à prix déterminé par l'intervenant)

### Bénévolat

Nous recherchons des bénévoles, notamment pour la communication (réalisation et distribution du programme et des bulletins d'adhésion), l'administratif (saisie des factures, courrier...), l'aide au rangement et au ménage, l'aide à la réparation pendant les Repair Cafés.

### Financement participatif

Waouh ! Nous avons récolté la somme de 3 383€ !

Un immense MERCI à vous tous qui nous soutenez par vos dons, votre engagement bénévole, vos messages d'encouragement, votre participation aux événements proposés à L'Horizon. L'objectif de couvrir les frais de fonctionnement avant d'être en mesure d'obtenir des financements suffisants reste encore à atteindre. Vous pouvez déposer des dons à partir de 5€ sur notre Financement Participatif Permanent.

- cherchez «Luzy» sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

## HORS LES MURS

### Cinéma VOX de luzy Association Sceni Qua Non

Discussion / Rencontre autour du film C'est assez bien d'être fou, et de l'oeuvre de l'artiste Zooproject, Bilal Bereni.

- Lundi 9 à 20h

### Collectif Climat 2020

Appel pour un Pacte Finance-Climat européen

- <https://climat-2020.eu/l-appel/>

### Festival du Film Vert (FFV)

En France et Suisse Romande.

- Du 1er Mars au 15 avril 2018

- [www.festivaldufilmvert.com](http://www.festivaldufilmvert.com)

## CONTACTEZ-NOUS !

2 Place du 8 Mai 1945

58170 Luzy

Isabelle 03 86 30 25 98 / Jérôme 06 30 12 08 15

Courriel : [tous@horizonluzy.org](mailto:tous@horizonluzy.org)

Site Internet : [horizonluzy.org](http://horizonluzy.org)

Facebook : Luzy et Sud-Morvan en Transition



# PROGRAMME AVRIL 2018



UNE INITIATIVE DE L'ASSOCIATION  
LUZY ET SUD MORVAN EN TRANSITION

## NOS PARTENAIRES



## LES ACTIVITÉS À PLANIFIER

### ATELIER ÉLECTRICITÉ PHOTOVOLTAÏQUE

Atelier pour apprendre à dimensionner et installer un kit photovoltaïque avec l'association «Les Ateliers verts du Solaire».

- 60€ par personne pour 10 participants. Plus que 4 places disponibles !
- Atelier organisé un samedi toute la journée (date à définir).
- Plus d'infos : <http://ateliersvertsolaire.com/index.php/les-ateliers>
- Préinscriptions auprès d'Olivier au 06 85 55 26 34 ou à [olivierpicque@yahoo.fr](mailto:olivierpicque@yahoo.fr)

### RECYCLERIE INFORMATIQUE

Jérôme et Alexander vous accueillent et récupèrent vos dons de matériel informatique d'une dizaine d'année maximum (sauf scanners, et imprimantes). Avec les composants fonctionnels, ils réassemblent des ordinateurs vendus à bas prix (autour de 100€).

- Dépôt de matériel pendant les ouvertures de L'Horizon
- Achat de matériel et renseignements sur rdv au 06 30 12 08 15

## LES ÉVÉNEMENTS PONCTUELS

### 1 CAFÉ INSTALLATION (AGRICOLE)

Vous avez un projet d'installation agricole ou vous êtes déjà installé ? Dominique Peyre de l'association Le Mouton Zébré vous propose un moment d'échange et de partage d'expérience pour avancer dans votre projet et répondre à vos questions.

- Mardi 3 de 14h à 16h (trimestriel : prochain en juillet)
- Inscription souhaitée auprès de Dominique Peyre au 06 44 06 16 72.

### 2 ATELIER YOGA

Dans le cadre du Réseau d'Echanges Réciproques des Savoirs, William vous propose de partager ses connaissances dans la pratique du Yoga. Venez juste suivre le cours et vous relaxer, et, si vous le souhaitez, partager vous-même les mouvements de yoga que vous connaissez déjà. Si vous avez un tapis de gym, venez avec. Sinon, 5 tapis seront prêtés.

- Samedi 7 à 17h / Niveau débutant. Ouvert à toute.les.
- Offert. Inscription souhaitée au 06.52.50.51.26
- Salle Eclectique, au 1er étage de L'Horizon

### 3 À L'ASSAUT DES RÉSEAUX SOCIAUX !

Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat,... vous les utilisez ? vous voulez apprendre à les utiliser ? Quel que soit votre âge, vous êtes les bienvenu(e)s pour participer à cette rencontre proposée par Isabelle et Aëla dans le cadre du Réseau d'Echanges Réciproques des Savoirs (RERS).

- Inscription souhaitée au 03.86.30.25.98 / 07.86.56.06.36
- Mercredi 11 de 14h30 à 16h

### 4 LES ARBRES DU BOCAGE

Notre paysage est fait de bocage mais savez-vous quel est son utilité et qui se cache dedans ? Venez le découvrir accompagné de Camille Guet, animatrice Natura 2000 au Parc naturel régional du Morvan.

- Samedi 14 à 14h30, départ à L'Horizon
- Promenade le long de l'Alène (environ 20 min à pied)
- Pensez à prendre des vêtements et chaussures adaptés !
- Inscription souhaitée au 03 86 78 79 57

### 5 PASSAGE-ÉCOLE : LA SYMBOLIQUE

La symbolique, langage de notre essence : tout le monde rencontre cette symbolique dans ses rêves. Ces rêves, sont-ils porteurs de messages ? Venez écouter, partager vos expériences et tirer des cartes-symboles. Atelier animé par Anne van der Straaten.

- Conférence-rencontre le mardi 17 à 16h30
- Renseignements au 03 86 75 66 95 ou sur [www.passage-ecole.com](http://www.passage-ecole.com)

### 6 LES PETITES BÊTES DE L'ALÈNE

Accompagné(e)s de Camille Guet et Clémence Weck, animatrices Natura 2000 du Parc naturel régional du Morvan, venez découvrir et reconnaître les petites bêtes qui se cachent dans la rivière l'Alène.

- Mercredi 25 de 14h à 17h dans le cadre du Café des Enfants
- Inscriptions et indications identiques à l'activité ci-dessus (les arbres du bocage)

### 7 FABRICATION D'UN FOUR SOLAIRE

Construisez votre four solaire en carton avec Jérôme Cierniak de l'association Autour du Soleil et faites mijoter vos petits plats chez vous !

- Samedi 28 de 9h à 12h / 40€ par personne matériel fourni.
- Inscription obligatoire auprès de Jérôme à [tuzweca13@gmail.com](mailto:tuzweca13@gmail.com)

### 8 ATELIER « HO'OPONOPONO »

Ho'oponopono est un « art » ancestral hawaïen de guérison de nos mémoires limitantes. Catherine Cesar, Praticienne vous propose un cercle de découverte de 2h-2h30 avec comme point de départ la libération de la culpabilité.

- Dimanche 29 avril 14h30 (bimestriel, prochain en juin)
- 20€/pers, max 6 participants.
- Sur inscription au 09.70.92.17.83 ou à [cathcesar@yahoo.fr](mailto:cathcesar@yahoo.fr)

## LES RENDEZ-VOUS HABITUELS

### ● ANIMATION DE RUE

Albert vous invite à le rejoindre pour imaginer et monter des animations de rue pendant le marché. Une grande part d'improvisation, d'audace et de spontanéité, vous donnera l'occasion de vous exprimer, de rire et de parler à l'enfant qui est en vous. Un état d'esprit positif à partager.

- Les vendredis 6, 13, 20 et 27 à 11h, rdv à L'Horizon

### ● CAFÉ COUTURE

Le café couture propose un espace de travail et de création à toutes les personnes désirant apprendre à coudre sur un mode décontracté, dans un environnement propice à l'échange.

- Les vendredis 6, 13, 20 et 27 de 14h à 16h

### ● CAFÉ DES ENFANTS

Un espace pour tous les âges, dont le projet est de favoriser le bien-être et l'épanouissement de l'enfant et de l'enfance.

- Les mercredis 4, 11, 18 et 25 de 14h-17h

### ■ REPAIR CAFÉ

Réparez vos appareils électriques, textiles, vélos, informatique, objets en bois, jouets,... des bénévoles équipés seront là pour vous aider.

- Samedi 28 de 14h à 17h

### ● JEU DE PEINDRE

Un atelier de peinture où sont créées les conditions propres à exprimer son potentiel. Accessible à tous les âges et tous les niveaux. Praticienne : Isabelle Colibri, Formée par Arno Stern.

- Les mercredis 4 et 25 de 15h à 16h30 / Sur inscription
- Renseignements et tarifs : 07.86.56.06.36 / [tous@horizonluzy.org](mailto:tous@horizonluzy.org)

### ● TRANSITION'CAFÉ

Les membres de L'Horizon vous accueillent pour répondre à vos questions, vous présenter le projet, enregistrer vos adhésions...

Accès libre : bibliothèque thématique, librairie thématique (partenariat avec la Librairie La Promesse de L'Aube à Autun), jeux.

- Les vendredis 6, 13, 20 et 27 de 10h à 12h

### ■ CAFÉ LECTURES

Ce mois-ci : Arpentage d'un livre. Découvrir un livre à plusieurs ou comment s'approprier rapidement un ouvrage d'apparence complexe ! Le but est de parvenir, en un temps limité, à « débroussailler » cet ouvrage en mettant en commun les connaissances, les idées et les intuitions des participants. Animé par Dominique Peyre de l'association Le Mouton Zébré.

- Samedi 7 de 15h à 18h (mensuel : prochain samedi 5 mai, 16h-18h)
- Inscription souhaitée au 06 44 06 16 72

### ■ DIMANCHE LUDO !

Jeux & Brunch\* participatif en famille. On apporte des jeux, un casse-croute, et on partage un moment convivial ! Vente de boissons sur place.

- Dimanche 15 avril de 11h à 14h (mensuel : prochain dimanche 13 mai)

\*Brunch : Contraction de Breakfast et Lunch en anglais, soit un mélange du petit-déjeuner et du déjeuner qu'on prend en fin de matinée, souvent le dimanche !

### ■ L'ART DE LA TISANE

La tisane s'invente, s'improvise et devient nécessaire suivant les saisons, les événements, les fêtes et les bobos. Proposé par l'association Simplyment avec Claude Amour et Ann van der Straaten.

- Séance d'avril avancée au 31 mars à 10h : cueillette et cuisine d'ail des ours.
- Prochaine séance vendredi 18 mai, 16h-18h : Bien dormir !

### ■ LES COLLECTIFS

Discussions autour du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs (RERS) et de l'Association Luzy et Sud Morvan en Transition.

- Samedi 28 de 10h à 13h / Suivi d'un repas partagé tiré du sac

### ■ RELAXATION

Relaxation et partage de l'expérience par la parole. Conduit par Marie Bixel, relaxologue de formation et praticienne.

- Ateliers les mardis 10 et 24 à 10h30 (durée d'environ 1h30).
- Salle Eclectique, au 1er étage de L'Horizon
- Inscriptions souhaitées : 03 85 54 26 47 / [marie.bixel@orange.fr](mailto:marie.bixel@orange.fr)
- Tous niveaux. Il est possible de commencer à tout moment de l'année.

### ■ TRICOT EN ROND

Camille, professionnelle et passionnée du tricot ([www.tricote-pastout.com](http://www.tricote-pastout.com)) vous apprend à tricoter en rond.

- Vendredi 27 de 14h à 16h.
- Matériel fourni. Vous pouvez aussi apporter votre laine et vos aiguilles !
- Participation souhaitée : 3 formules au choix (voir dos du programme).