

MAI 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Hebdo
- Café' Couture
 - Jeu de peindre
 - Transition' Café
 - C'est dimanche, on joue, on mange !
- Mensuel
- L'Art de la Tisane
 - Réseau d'Echanges Réciproques des Savoirs
 - Relaxation
 - Repair Café
 - Atelier Tricot
 - ▲ Événement ponctuel

L'HORIZON, C'EST VOUS !



La Transition écologique pour tou.te.s !

- 3 formules au choix pour les ateliers :
1. Participation libre et discrète dans la boîte à dons*
 2. Montant fixe : 10€/atelier*
 3. Carte mensuelle : 30€ pour tous les ateliers du mois*
- (*sauf pour les ateliers à prix déterminé par l'intervenant)

Devenir bénévole

Nous recherchons des bénévoles, notamment pour la communication (réalisation et distribution du programme et des bulletins d'adhésion), l'administratif (saisie des factures, courrier,...), l'aide au rangement et au ménage, l'aide à la réparation pendant les Repair Cafés.

Proposer un atelier

Nous recherchons quelqu'un souhaitant animer un atelier autour des nattes et tresses. Si ce n'est pas dans vos cordes, peut-être avez-vous envie de partager une autre passion, un autre centre d'intérêt ?

Faire un don

Rien de plus simple, rendez-vous sur [notre page helloasso](#), ou utilisez directement notre boîte à dons à L'Horizon Merci !

Besoin d'un espace de travail ? Pensez Coworking !

Nous sommes en capacité de proposer un espace de travail équipé d'un bureau et d'une connexion Internet haut débit à celles et ceux qui souhaitent pratiquer le télétravail. Contactez-nous pour en savoir plus !

HORS LES MURS

Brocante du 1er mai

Dans la grande halle de Luzy
- Mardi 1er mai de 6h à 18h

Collectif Climat 2020

Appel pour un Pacte Finance-Climat européen
- <https://climat-2020.eu/l-appel/>

ET N'OUBLIEZ PAS...

Avant le 11 mai, votre vote pourrait faire la différence !
www.monprojetpourlaplanete.gouv.fr

NOUVEAU PROJET
VOTES OUVERTS JUSQU'AU 11 MAI !
VOTEZ SUR MONPROJETPOURLAPLANETE.GOUV.FR



#TIERS LIEU
LUZY & SUD MORVAN
L'Horizon

PROGRAMME MAI 2018

CONTACTEZ-NOUS !

2 Place du 8 Mai 1945
58170 Luzy

Isabelle 03 86 30 25 98 / Jérôme 06 30 12 08 15

Courriel : tous@horizonluzy.org

Site Internet : horizonluzy.org

Facebook : Luzy et Sud-Morvan en Transition

NOS PARTENAIRES



UNE INITIATIVE DE L'ASSOCIATION
LUZY ET SUD MORVAN EN TRANSITION

LES INTERVENANTES DU MOIS

CLAUDE AMOUR

Phytologue-herboriste - Association Simplement
Contact : 06 84 20 63 66 / claud.amour0317@orange.fr
Site web : www.echelle-sante-morvan.com/claude-amour

COLOMBE BAUCOUR ET CLÉMENCE WECK

Animatrices Natura 2000 du Parc naturel régional du Morvan
Contact : 03 86 78 79 57
Site web : <http://biodiversitedumorvan.n2000.fr/>

MARIE BIXEL

Relaxologue de formation et praticienne
Contact : 03 85 54 26 47 / marie.bixel@orange.fr

ISABELLE COLIBRI

Praticienne du Jeu de Peindre
Contact : 03 86 30 25 98 / isabelle.colibri@posteo.net

CAMILLE DELAHAIE

Professionnelle et passionnée du tricot
Email : contact@lesaiguillesdecamille.com
Site web : www.tricotepastout.com

JÉRÔME ET ALEXANDER

Recyclerie Informatique de L'Horizon
Contact : 06 30 12 08 15

WILLIAM THÉVENET

Yoga, santé naturelle et bien d'autres choses
Contact : 06 52 50 51 26

LES ÉVÉNEMENTS PONCTUELS

1 TRACES ET INDICES DES ANIMAUX

Découvrez les traces et indices des animaux dans la forêt de Bresseille à Larochemillay avec Colombe Baucour et Clémence Weck, animatrices Natura 2000 du Parc naturel régional du Morvan.

- Mercredi 16 à 14h
- Rendez-vous au parking du cimetière de Larochemillay
- Inscription souhaitée au 03 86 78 79 57

2 ATELIER SANTÉ NATURELLE

Chacun pourra échanger ses "trucs" santé (Homéopathie, Huiles essentielles, cataplasme moutarde,...). Démonstration de dentifrice naturel. Présentation des dernières avancées en médecine naturelle (anti inflammatoire, solutions contre Alzheimer, le diabète, le cholestérol). Atelier animé par William Thévenet.

- Samedi 19 à 15h
- Inscription et renseignements au 06 52 50 51 26

3 PASSAGE-ÉCOLE : BURN-OUT

Un sujet vraiment à l'ordre du jour. Autour de nous, on en entend souvent parler, et malheureusement, ça n'arrive pas qu'aux autres. Venez partager vos expériences et écouter la vision de Passage-école sur ce sujet. Apprenez à redevenir comme un enfant vivant dans le présent, sans se faire du souci. Est-ce encore possible ? Atelier animé par Anne van der Straaten.

- Conférence-rencontre le mardi 22 à 16h30
- Renseignements au 03 86 75 66 95 ou sur www.passage-ecole.com

LES RENDEZ-VOUS HABITUELS

ATELIER TRICOT

Camille, professionnelle et passionnée du tricot (www.tricotepastout.com) vous apprend à tricoter.

- Vendredi 25 de 14h à 16h
- Matériel fourni. Vous pouvez aussi apporter votre laine et vos aiguilles !

CAFÉ-COUTURE

Le café couture propose un espace de travail et de création à toutes les personnes désirant apprendre à coudre sur un mode décontracté, dans un environnement propice à l'échange.

- Les vendredis 4, 11 et 25 de 14h à 16h

C'EST DIMANCHE, ON JOUE, ON MANGE !

On apporte des jeux, un casse-croute, et on partage un moment convivial !

- Dimanche 13 de 11h à 14h

JEU DE PEINDRE

Un atelier de peinture où sont créées les conditions propres à exprimer son potentiel. Accessible à tous les âges et tous les niveaux. Praticienne : Isabelle Colibri. Formée par Arno Stern.

- Tous les mercredis de 15h à 16h30
- Renseignements et tarifs : 03 86 30 25 98

L'ART DE LA TISANE

La tisane s'invente, s'improvise et devient nécessaire suivant les saisons, les événements, les fêtes et les bobos. Proposé par l'association Simplement avec Claude Amour et Ann van der Straaten.

- Vendredi 18 de 16h à 18h : Bien dormir !

RELAXATION

Relaxation et partage de l'expérience par la parole. Conduit par Marie Bixel, relaxologue de formation et praticienne.

- Ateliers les mardis 8 et 22 à 10h30 (durée d'environ 1h30).
- Inscriptions souhaitées : 03 85 54 26 47 / marie.bixel@orange.fr
- Tous niveaux.

ÉCHANGES RÉCIPROQUES DES SAVOIRS

Discussions et partages autour du Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs (RERS).

- Samedi 26 de 10h à 12h

REPAIR CAFÉ

Réparez vos appareils électriques, textiles, vélos, informatique, objets en bois, jouets... des bénévoles équipés seront là pour vous aider.

- Samedi 26 de 14h à 17h

TRANSITION'CAFÉ

Les membres de L'Horizon vous accueillent pour répondre à vos questions, vous présenter le projet, enregistrer vos adhésions... Accès libre : bibliothèque thématique, librairie thématique (partenariat avec la Librairie La Promesse de L'Aube à Autun), jeux.

- Tous les vendredis de 10h à 12h

LES RENDEZ-VOUS À VENIR

ATELIER « HO'OPONOPONO »

Ho'oponopono est un « Art » Ancestral Hawaïen. C'est un outil merveilleux pour se libérer. Catherine Cesar, Praticienne.

- Samedi 23 juin (bimestriel)
- Sur inscription au 09.70.92.17.83 ou à cathcesar@yahoo.fr
- <https://www.facebook.com/catherinecesar.Eveil/>

CAFÉ'INSTALLATION (AGRICOLE)

Vous avez un projet d'installation agricole ou vous êtes déjà installé ? Dominique Peyre de l'association Le Mouton Zébré vous propose un moment d'échange et de partage d'expérience pour avancer dans votre projet et répondre à vos questions.

- En juillet (trimestriel)
- Inscription souhaitée auprès de Dominique Peyre au 06 44 06 16 72.
- Blog du Mouton Zébré : <http://www.poussedeterre.fr/moutonzebre/>

CAFÉ DES ENFANTS

Un café adapté à toute la famille ! Rencontres, échanges et jeux.

- Pause estivale du café des enfants. Réouverture en novembre.

LES ACTIVITÉS À PLANIFIER

ATELIER ÉLECTRICITÉ PHOTOVOLTAÏQUE

Atelier pour apprendre à dimensionner et installer un kit photovoltaïque avec l'association «Les Ateliers verts du Solaire».

- 60€ par personne pour 10 participants. Plus que 4 places disponibles !
- Atelier organisé un samedi toute la journée (date à définir).
- Plus d'infos : <http://ateliersvertssoleil.com/index.php/les-ateliers>
- Préinscriptions auprès d'Olivier au 06 85 55 26 34 ou à olivierpicque@yahoo.fr

RECYCLERIE INFORMATIQUE

Nous récupérons vos dons de matériel informatique d'une dizaine d'année maximum (sauf scanners, et imprimantes). Avec les composants fonctionnels, Jérôme et Alexander réassemblent des ordinateurs vendus à bas prix (autour de 100€).

- Dépôt de matériel pendant les ouvertures de l'Horizon
- Achat de matériel et renseignements sur rdv au 06 30 12 08 15